



# VISIONQUEST

dem Ruf deiner Künstlerischen Inspirationen folgen

26. Mai – 4. Juni 2023, im Bavonatal (Tessin/CH)

\*

Im wild wunderschönen Bavonatal des Tessins, abseits von Alltagsgeräuschen und gewöhnlicher Komfortzone bist du eingeladen, dem ureigenen Klang und Ruf deiner Seele zu lauschen und vertrauensvoll zu folgen – eingebettet und getragen von Mutter Natur und vom Leiterinnenteam sicher und einfühlsam begleitet.

\*

Sehnsucht nach Seele. Der Schöpfer in dir und die Innere Künstlerin laden dich ein, tief zu tauchen, das Unsichtbare sichtbar zu machen und achtsam und zugleich stark zu werden mit dem, was durch dich hindurch in diese Welt geboren werden möchte.

Drei Solotage und -nächte in der nährenden Stille des magischen Bavonatal werden umrahmt von künstlerischem, spielerischem Forschen in den Bereichen Bewegung, Intuitivem Tanz, Singen und Klingen, Lauschen, Stille, Malen und Kreatives Schreiben.

\*

*So laden wir dich offenen Herzens ein, mit auf diese gemeinsame Reise zu kommen – tief, ergreifend, erhebend, sinnlich, heilsam, kostbar und lustvoll!*

\*

Diese einzigartige Visionquest ist offen für alle Menschen, die sich angesprochen und gerufen fühlen, im Wechsel zwischen künstlerisch-kreativem Selbstaussdruck, tiefer Innen- und Selbstschau im Spiegel der Natur und getragen im Kreis der Gruppe, in ihre Schöpferische Kraft einzutreten.

\*

**Wann:** Freitag, 26. Mai – Sonntag, 4. Juni 2023

**Wo:** Idyllisches Rustico im wilden Kastanienwald, im Bavonatal (Tessin/CH)

**Kosten:** CHF 620.- (für Kost und Logis) + CHF 1'200.- bis 600.- Selbsteinschätzung (für Visionquest/Kurs)

**Anmeldung & Info:** [mirjam-helfenberger@gmx.ch](mailto:mirjam-helfenberger@gmx.ch)

\*

## Das Leiterinnenteam:

**Mirjam Helfenberger:** Langjährig erfahrene LifeCoach, Schwitzhütten- und Visionquest-Leiterin, Ritualkünstlerin, Kunstmalerin und Musikerin: [www.mystic-mama.ch](http://www.mystic-mama.ch)

**Aurelia Botsch:** (Natur-)Tänzerin & Körpermensch, Musikerin, Pädagogin, Seminar- und Kursleiterin mit dem Tamalpa Life/Art Process@: [www.art-aurelia.de](http://www.art-aurelia.de)

