

**2.-3. April 2022 in München**

**Tamalpa Life/Art Process® - Wochenendseminar: „Im Fluss sein“**



*Wie bin ich im Fluss des Lebens? Fließt er sanft, sprudelnd, wild, geradlinig, mäandierend....?*

Im Bewegungs- und Tanzraum wird uns die Metapher Fluss und das Element Wasser inspirieren. Wir werden unterschiedliche Qualitäten ausprobieren und im Körper erfahren, vielleicht auch erleben, wie Kräfte sich im Zusammenfließen bündeln können.

Im Tamalpa Life/Art Process® nach Anna und Daria Halprin verbinden sich Bewegungserfahrung und Tanz mit dem intuitiven Malen und kreativen Schreiben. Frei von Bewertungen entsteht ein Raum, in dem sich wesentliche Fragen und Antworten finden lassen. Die Methode ist ein ganzheitlicher Ansatz für Gesundheit, Kunst und Kommunikation und in der Expressive Arts Therapy international anerkannt. Das Wochenende ist als Einführungskurs in die Tamalpa-Basisausbildung geeignet.

Kurs-[Facebook-Link](https://fb.me/e/3fYHNQySp) bitte gerne teilen: <https://fb.me/e/3fYHNQySp>

Vortrag-[Facebook-Link](https://fb.me/e/1ATKceIJP) gerne teilen. <https://fb.me/e/1ATKceIJP>

**Kursleitung: Katrin Stelter**

Co-Leitung Tamalpa Germany Ausbildung

([www.tamalpa-germany.de](http://www.tamalpa-germany.de)), Registered Somatic Movement Educator (ISMETA/USA),  
Bewegungs- und Ausdruckstherapeutin, Logopädin

**Assistenz:** Carmen Kohler, [cako@cmkohler.com](mailto:cako@cmkohler.com)

**Kurskosten:** 190€, Ermäßigung auf Anfrage / nur Vortrag 10, erm. 5,-

**Kursort:** Ezetthera, Geyerspergerstraße 25, 80689 München

**Kurszeiten:** Samstag 10:30 bis ca. 17:15 (incl. Vortrag 17:30 – 18:30)

**Sonntag** 10:00 – 16:00 Uhr,

**Vortrag:** SA von 17:30 bis 18:30 Uhr (Gäste willkommen), Infos <https://katrinstelter.de/event/2021/>

**Kosten:** 190,-

**Anmeldung:** <https://katrinstelter.de/anmeldung/workshopanmeldung/>

Info: [www.katrinstelter.de](http://www.katrinstelter.de), [kontakt@katrinstelter.de](mailto:kontakt@katrinstelter.de), Tel. +49 (0)761 7074501

**Einzelarbeit:** Neben dem Kursangebot besteht die Möglichkeit, eine Einzelarbeit zu buchen

**Kosten:** 80€-60€ nach Selbsteinschätzung (auch online): <https://katrinstelter.de/angebot/einzelarbeit/>

Kleine Einblicke in den Tamalpa Life/Art Process® bieten die wöchentlichen Online Seminare, schauen Sie im Kalender von Tamalpa Germany: <https://www.tamalpa-germany.de/kalender-uebersicht>