

Tamalpa Life / Art Process®

Katrin Stelter und Regula A. Friedli

einfach leben!

Frei-Raum genießen und gestalten

Kreativ-Seminar

16.-22. Juli 2023 im Tessin

dem Himmel ganz nah

## KREATIV-Seminar vom 16.–22. Juli 2023 in Ces (Tessin – Schweiz)

**Bergdorf Ces:** wunderschöne Hochebene, Spielwiesen nur mit Milchstraße (autofrei!), Bewegungsraum im neuen Casa Cultura, Holzfeuer, Sauna, Wasserfall, wilde zauberhafte Plätze entdecken, Ruhe, Kraft und Inspiration tanken, gewohnte Perspektiven auf den Kopf stellen.

Mit der **Methode Tamalpa Life/Art Process® nach Anna und Daria Halprin** werden kreative Prozesse entwickelt. Alle Ressourcen werden genutzt: Bewegungserfahrung, Fantasie, Naturelemente, gemalte Bilder, Worte, Musik, Rhythmus. Neue Handlungsmöglichkeiten entstehen und können zur „Lebenskunst“ werden, indem sie den Alltag bereichern.

Der Kurs kann als Einführungsseminar für die TLAP-Ausbildung genutzt werden.

Alle sind willkommen, bis zu 14 Personen.

### Kursleitung

**Katrin Stelter** Tamalpa Practitioner und Co-Leitung von Tamalpa Germany, Logopädin  
[www.katrinstelter.de](http://www.katrinstelter.de)

**Regula A. Friedli** Tamalpa Graduate, Theaterpädagogin, [www.theatralis.ch](http://www.theatralis.ch)

**Kurskosten:** Regulär: 650 CHF /Gönner\*innen: 720 CHF / Ermäßigt: 550 CHF, Reduktion für Menschen aus dem Euro-Raum auf Anfrage möglich

**Übernachtung/Vollpension/Gepäcktransport:** 420 CHF im Gruppenhaus oder eigenem Zelt, 1 Verlängerungstag ist möglich und empfehlenswert: 45 CHF Ü/V

**Infos und Anmeldung:** Regula Friedli, [www.theatralis.ch](http://www.theatralis.ch), [kontakt@katrinstelter.de](mailto:kontakt@katrinstelter.de), Tel: +49 761 7074501

